

六花だより



朝晩の冷え込みも最近是一段と厳しくなりましたが、ご家族の皆様はお元気で過ごしてしょうか？10月は竣工式、陽風園フェスタ、秋の旅行とたくさんの行事がありました。また、金沢百万石ロードレースが開催され陽風園の前をランナーが元気よく走る姿があり、利用者の皆さんが応援すると手を振って声をかけてくるランナーもおられました。

さて、秋といえば食欲の秋ですね～！！今月の六花だよりは、「秋のうまいもん」についても、お送りしたいと思います！みなさんの生き生きとした姿をご覧ください。



余技展覧会



秋の旅行
食後の
ティータイム

小野木 裕さま

石川県知事賞

おめでとうございます！



百万石ロードレース



つつじ
&
つばき

陽風園本園 竣工記念式典にちなんだ豪華なお食事です☆

作って食べよう会
春巻きあん包み



作って食べよう会
今月は炊飯器で
「さつまいも」を
ふかして食べました

からたち
&
ゆずるは

お芋、美味しそうだわ

